

RÉZONANCES

LA LETTRE

D'INFOS DU RÉZO'

Décembre 2024

1 Edito

2 à 3 Zoom sur les Activités

3 à 7 Les Evènements

8 Calend'Art

EDITO

!!! Bonnes Fêtes !!!

2024 se termine avec un dernier mois riche en festivités pour finir l'année en beauté !
Marché Artisanal, Scène Ouverte du Ukulélé Club Dijon, les 40 ans de AIDES, Expos, Concerts, Mont d'Or Party, Karaoké... Tout un programme à retrouver dans les pages suivantes.
Aussi, le Rézo' a besoin de votre soutien ! Vous pouvez rejoindre l'équipe des bénévoles (pour le Marché Artisanal par exemple !), ou encore faire des dons (avec réduction d'impôts !). On compte sur Vous !!!

Chers membres et amis militants du bonheur, nous vous souhaitons de très belles fêtes et bien sûr le meilleur du meilleur, pour vous et pour vos proches ! Que les solidarités et les échanges bienveillants soient au rendez-vous de chaque instant !

Merci à tous et vivement la suite des aventures en 2025 !!!

Résister c'est créer ! Créer c'est résister !

Du Peace, du Love et du Bio,

L'équipe du Rézo'.

GARDONS LE CONTACT !

78 Quai Nicolas Rolin | 03.80.31.05.81 | rezofetart@gmail.com
21000 Dijon | 06.01.76.00.97 | www.rezofetart.com



Avec le soutien de la Ville
de Dijon dans le cadre
d'une Convention d'Objectifs
et de Moyens Triennale



L'ÉQUIPE DU RÉZO' VOUS ACCUEILLE POUR SES ACTIVITÉS
ET SON CAFÉ ASSOCIATIF LES MERCREDIS & SAMEDIS À PARTIR DE 15H
ET LES JEUDIS & VENDREDIS À PARTIR DE 17H30 EN FONCTION DES ACTIVITÉS

CALEND'ART DE DÉCEMBRE 2024

Mercredi 4

15h Déco'Rézo'

17h Atelier

Laisser Vivre Son Corps

17h30 Enregistrement

« Fréquence Rézo', Ici et Là »

19h30 Soirée des Membres

Jeudi 5

15h Atelier Bredele

18h Atelier Qi Gong

18h30 Cours de Ngoni

20h15 Cours de Djembé

20h30 **Social Club**

Vendredi 6

De 10h à 18h30

4 Ateliers d'Initiation
à la Langue des Signes

19h Soirée Carte Blanche
au Ukulélé Club Dijon

*Ouverture avec
le Ukulélé Club Dijon
Concert de Blue Moon
Scène Ouverte*

Boum avec DJ De Niro

Samedi 7

De 15h à 19h Les 40 Ans
de l'association AIDES

✓ Exposition

✓ Dépistage

✓ Stand Info...

15h Ateliers Cré'Actifs

✓ Idées à Coudre

✓ Déco' de Fêtes

✓ Magnétisme et Bien-Être

✓ Dessin Méditatif

✓ Bœuf Musical

17h Approfondissement
Musical

19h Signature

de la Convention avec AIDES

19h30 Vernissage

de l'Expo du mois

Avec Lucette Gaittet

20h30 Soirée Concerts avec

Betty

JP Diho & Les Évadés

Dimanche 8

10h-18h



**Marché Artisanal,
Éthique & Solidaire**

Mercredi 11

17h Atelier

Laisser Vivre Son Corps

17h30 Enregistrement

« Fréquence Rézo', Ici et Là »

19h30 Soirée des Membres

Jeudi 12

18h Atelier Qi Gong

18h30 Atelier d'Écriture

18h30 Cours de Ngoni

20h15 Cours de Djembé

Vendredi 13

18h15 Atelier Sign'O'Rézo'

19h Soirée « *Le Bar À Guish* »

Bingo Drag

Kitry Slow-Motion

Comédie Musicale « Gig »

Tek Boum

avec Dtox et DJ Shetox

Samedi 14

19h30 Apéro-Concert

avec JerKa

20h30 Soirée Mont d'Or Party

& Karaoke

Mercredi 18

15h Déco'Rézo'

17h Atelier

Laisser Vivre Son Corps

17h30 Enregistrement

« Fréquence Rézo', Ici et Là »

19h30 Soirée des Membres

Jeudi 19

18h Atelier Qi Gong

18h30 Cours de Ngoni

20h15 Cours de Djembé

20h **Soirée Folk On The Rézo'**

Vendredi 20

15h Nettoyage & Co du Rézo' !

Tu viens ! ça va être bien !!!

18h15 Atelier Sign'O'Rézo'

Dès 19h30 **Repas partagé**

**Ambiance Auberge Espagnole
pour fêter la pause hivernale !**

Samedi 21

De 15h à 19h

Chantier Co' Fermeture

Tu reviens, ça va être trop bien !

*Pause hivernale du 22
décembre au 7 janvier*

...Et Bientôt en Janvier...

V.10

*Projection de Court-Métrage
d'animation*

S.11

*Samedi Cré'Actif
Vernissage
de l'Expo du Mois
avec Zeus
Rézo'open Mic*

V.17

Spectacle de Claudia Mait

S.18

*Soirée
« BOUM de Bonne Année »*

V.24

Soirée Jazz'On the Rézo'

S.25

*Spectacle « La Réunification
des Deux Corées »
avec Les Suppléments
Détachables*

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

B'Art et RézTo'

Le Rézo' vous accueille autour de son café associatif, avec ses boissons et ses victuailles !

Le RézTo' vous propose en fil rouge ses tartinades, ses casse-croûtes et ses planches à partager.

En évènements, bien souvent les vendredis et samedis, le RézTo' vous propose un menu complet (entrée, plat et dessert).

C'est bon, c'est bio, c'est local et c'est fait maison !

!!! BONNES DEGUSTATIONS !!!



Les Mercredis 4 & 18, à 15h

Atelier Déco'Rézo'

Thomas vous propose quelques heures consacrées à la création graphique (dessin, peinture, calligraphie, gravure, etc) dans un esprit de convivialité, de partage de connaissances et de savoir-faire. S'adaptant aux circonstances et aux envies de chacun, c'est l'occasion de travailler sur des projets personnels mais aussi, ensemble, à la réalisation de projets collectifs !

Les Mercredis, à 17h30

Enregistrement en public de « Fréquence Rézo', Ici et Là »

Venez assister à l'enregistrement de notre émission, diffusée tous les dimanches à 15h sur Radio Dijon Campus (92.2 FM).

Nous y présentons toute l'actualité du Rézo', entrecoupée d'interviews et de chroniques.

Pour participer et présenter vos projets, contactez-nous !

Vous pouvez retrouver nos émissions sur le podcast de Radio Dijon Campus ou venir les écouter au Rézo' si vous le désirez !



Les Mercredis, à 19h30

La Soirée des Membres

Car rien ne peut se faire sans vous, sans vos propositions et sans vos motivations ! Venez nous rencontrer, échanger, débattre et participer autour des idées et des projets qui feront le Rézo' de demain. Venez nous rejoindre dans cette grande aventure qu'est le Rézo' ! Nous sommes toujours ravis d'accueillir de nouveaux bénévoles prêts à nous aider au quotidien ou pendant nos évènements, notamment pour le Marché Artisanal (réu' spéciale le 4) !

Bonne humeur et convivialité !!!

Venez nombreuses et nombreux !



ZOOM SUR LES ACTIVITÉS



Les Mercredis, à 17h

Atelier Laisser Vivre Son Corps
Suzy et Marie-Laure vous proposent une approche corporelle bienveillante permettant d'accéder à une meilleure connaissance de soi.

Prendre soin de son corps,
c'est retrouver des sensations d'apaisement,
de lâcher-prise et de bien-être !

PAF Libre

Renseignements et inscriptions :
06 64 18 31 26 - 06 42 52 75 77

Les Jeudis, à 18h

Atelier Qi Gong

Animé par Nathalie, cet « Art martial de santé doux » recouvre dans son essence traditionnelle des techniques énergétiques utilisées depuis des millénaires.

Entretenir son Qi (énergie vitale), c'est entretenir son « terrain », donc sa santé, sa vitalité, son bien-être... son être tout entier !

PAF : 5 € minimum



Les Jeudis, dès 18h30

Cours de Musiques Mandingues

L'Association Yiri Asso vous propose tous les Jeudis des Cours de Musique Mandingue animés par Abou Konate !

Cours de Ngoni, Tous Niveaux, de 18h30 à 20h

Le Ngoni est un instrument d'Afrique de l'Ouest. À cordes pincées, il est très certainement l'ancêtre de la guitare, de la harpe et du luth.

Cours de Djembé, Niveau Avancé, de 20h15 à 21h45

Pour tous renseignements et inscriptions :
07 67 55 36 88

Les Vendredis (sauf le 6 : voir page suivante), à 18h15

Sign'O'Rézo'

Maxime, enseignant culturel, vient nous faire découvrir la Langue des Signes Française (LSF)

en nous proposant des ateliers d'initiation à la pratique !

L'atelier débute avec une session de révision à 18h15.

Venez apprendre cette langue à part entière,
développer l'esprit

et la volonté d'inclusivité du Rézo' :)

PAF : donation participative responsable



LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Jeudi 5, dès 15h

Atelier Bredeles, dès 15h

Vous aimez cuisiner et manger ? Vous adorez les biscuits ? Alors venez nombreux, laissez vous emporter par la magie des Fêtes et venez faire vos bredeles ! Sapin, pain d'épice, étoile et tant d'autres, il y en aura pour tous les goûts !

Socal Club, dès 20h30

Retrouvons-nous autour d'un verre et d'une envie commune, la bonne humeur, l'énergie des chants populaires et folkloriques afro-caribéens (et leur contexte historique). Chants en espagnol, dialectes afro-cubains, haïtiens et Yoruba (Nigeria). Tout le monde est le bienvenu dans ce « Social Club » sans prétention, où simplicité rime avec félicité !



Vendredi 6, dès 10h30

Initiation à la Langue des Signes, de 10h30 à 18h30

Dans le cadre de la Semaine Dijonnaise des Handicap's, Maxime Herdoin et Blandine Languille, art-thérapeutes, vous invite à des ateliers d'initiation à l'Histoire et aux bases de la Langue des Signes Française.

Destinés à tout public qui souhaite s'ouvrir à une part essentielle de la culture sourde.

4 ateliers au choix : de 10h30 à 11h30, de 14h30 à 15h30, de 16h à 17h et de 17h30 à 18h30.

Inscription obligatoire auprès de Maxime :

Par Mail : maxime.herdoin@gmail.com

Par SMS Uniquement : 06 31 36 14 21



Soirée Carte Blanche au Ukulélé Club Dion

L'association Ukulélé Club Dijon vous propose une nouvelle soirée scène ouverte ! Le principe est simple : offrir la possibilité à tout le monde de venir jouer et chanter sur scène !

Pour lancer la soirée les membres du Ukulélé Club Dijon vous présenteront quelques chansons.

C'est l'occasion de montrer ce que les ukulélites apprennent pendant les différents ateliers collectifs du lundi soir !

Comme à son habitude, le Ukulélé Club Dijon invite un groupe !

Cette fois-ci, c'est le duo Blue Moon (pop/jazzy) qui viendra vous chatouiller les esgourdes !

Laissez-vous emporter par les douces mélodies de Léna au chant et les riches accompagnements de Triton à la guitare, pour un moment convivial et chaleureux, en musique, avec Blue Moon.

Ensuite, ce sera à vous de venir fouler la scène !!!

Pour finir la soirée, DJ DE NIRO vous fera vous trémousser sur le Dancefloor !



LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Samedi 7, dès 15h

Les 40 Ans de l'Association AIDES, dès 15h :

Emboitant le pas au Rézo'Fêt'Art qui a fêté ses 20 ans en octobre dernier, c'est au tour de AIDES, association de lutte contre le VIH et hépatites virales, de fêter son anniversaire.

Le 7 décembre de 15h à 19h30, venez fêter avec nous

40 ans de militantisme fait d'actions de terrain et de transformation sociale à l'occasion d'un Goûter Drag détendu et inclusif !

Au programme : quizz et jeux collectifs, crêpes, boissons chaudes, mais également : exposition d'une fresque revenant sur plus de 40 ans d'histoire du VIH, proposition de dépistages rapides (20 minutes - VIH, hépatites B et C, syphilis), matériel et informations pour l'accès au soin et à la prévention. À 19h, vous êtes conviés à assister à la signature de notre convention avec AIDES afin de célébrer notre partenariat.



Le 1^{er} samedi du mois, retrouvez les **Ateliers Cré'Actifs, dès 15h :**



- Idées à Coudre avec Corine
- Atelier Déco' de Fêtes avec Lysa
- Dessin Méditatif avec Emma Eyes
- Bœuf Musical avec Jérôme de 15h à 17h
- Magnétisme et Bien-Être avec Christian de 15h à 18h - PAF : 20 €
- Approfondissement Musical avec Benoît de 17h à 19h



Ensuite, retrouvons-nous à **19h30** pour le **Vernissage de l'Expo du Mois**

Avec Lucette Gattet

« J'ai toujours pensé que je peindrais à la retraite.

J'ai découvert cette passion dans un club où j'ai commencé à m'exercer sur de l'acrylique à travers divers supports comme le bois ou le fer, avant de passer à la peinture à l'huile, beaucoup plus intéressant et passionnant.

Avec mon club « Saint Apo Détente », nous faisons une expo tous les ans à la Maison des Associations.

Je suis ravie de vous accueillir au Rézo'Fêt'Art, pour partager ensemble un moment d'échanges et de convivialité ! »



Enfin, **Soirée Concerts** avec **Betty**
et **JP Diho & Les Évadés** à 20h30 !

Betty, danseuse, comédienne, clown, chanteuse mais surtout professeur des écoles interprétera ses titres qui nous feront voyager dans les îles et dans l'enfance.

Ensuite, **JP Diho**, accompagné de ses deux **Évadés** Gilbert à la basse et Christian à la guitare, interprétera ses compositions nourries de portraits, de situations, de bonheurs, d'amours, de souvenirs, des chansons sur la vie quoi !



LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Dimanche 8, de 10h à 18h, Marché Artisanal, Éthique & Solidaire du Rézo'



Le Marché Artisanal, Éthique et Solidaire du Rézo'Fêt'Art ouvre ses portes pour sa 5^{ème} édition d'hiver le Dimanche 8 Décembre de 10h à 18h !

Venez découvrir des talents grâce à notre "tremplinisme", retrouvez également les fidèles acteurs de la vie créative locale ! Faites des cadeaux colorés, originaux et artisanaux pour les fêtes ! Ambiance chaleureuse, restaurations et boissons aux saveurs d'hiver vous seront proposées tout au long de la journée.

Jeudi 12, à 18h30, Atelier d'Écriture

Dans une ambiance conviviale, Thierry vous propose un atelier d'écriture mensuel. L'atelier se veut drôle et imaginaire grâce à des jeux d'écriture qui suscitent l'inventivité. Les séances se déroulent en trois ou quatre exercices ludiques dont les consignes parfois espiègles révéleront le génial créateur qui sommeille en vous. Tous publics (même les cancrs !) PAF Libre



Vendredi 13, à 19h, Le Bar À Guish

Una Hancock vous donne rendez-vous pour la 4^{ème} édition du Bar À Guish !



Au Programme :

- ✓ Crêpes Party sucrées et salées
- ✓ Apéro Bingo Drag avec Dtox en soutien à la Dragantaine
- ✓ Kitri Slow-Motion avec Flo :

Une tentative de réhabilitation des slows, à mi-chemin entre le lap-dance lesbien et le shampoing à sec !

- ✓ Comédie Musicale Drag (revisitée) appelée « Gig » avec Una Hancock, Lady Must'H et Miss Jenvie !
- ✓ Tek Boum host by Dtox et DJ Shitox



LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Samedi 14, dès 19h

Mont d'Or Party, Apéro-Concert & Karaoké

Qui dit Décembre, dit Mont d'Or Party !
Alors venez partager un repas régional
et de saison, avec au menu :
Velouté et ses Croûtons,
Mont d'Or (1/2), Saucisse de Morteau (1/2),
Pommes de Terre, Salade, Mignardises.
La PAF est de 25 €.

***Vous pouvez réserver votre tablee
au Rézo', par mail ou par SMS !***



Pour cette occasion, le groupe **JerKa**
vous propose un Apéro-Concert pour lancer les festivités !

Jérôme à la guitare et **MiKa** à la clarinette
vous propose un répertoire de compositions originales
et de reprises dans un style chanson française.

Et pour bien digérer ce festin, le Rézo' vous invite à un **karaoké**
comme vous les aimez, animé par **Christophe et Vincent** !
Préparez vos plus belles cordes vocales et venez vous amuser !



Jeudi 19, dès 20h

Soirée Folk'On The Rézo'

Les Bals Folk au Rezo' continuent !
Et avec une nouvelle organisatrice !
Dans l'endroit chaleureux qu'est le Rezo',
tous les troisièmes jeudis du mois,
rejoignez **Anna** pour un bal endiablé dès 20h !
Découvrez des danses de tous pays
entre amateurs et confirmés.
Musiciens et danseurs sont tous invités !!



Vendredi 20, dès 20h

Repas Partagé au Rézo'

Dans une ambiance **Auberge Espagnole**, le Rézo' vous convie
à une soirée Repas Partagé, où « *chacun amène et tout le monde partage* »,
pour fêter la pause hivernale du 22 Décembre au 7 Janvier !