

# RÉZONANCES

LA LETTRE  
D'INFOS DU RÉZO'

*Février 2024*



● Arts ● Artisanat ● Evénements ● Sensibilisation ● Développement



S.3 SAMEDI CRÉ'ACTIF,  
EXPO COLLECTIVE  
& CHANSON POÉTIQUE...TOC



V.9  
SOIRÉE BINGO DRAG  
& KARAOKÉ



S.10  
SAINTE JAKLINE  
AVEC LATE CLICKS & ARCY

## EDITO

Les Fées Vrillées de Février nous feront-elles encore des effets vrillés cette année ?!... Pour le savoir, RDV au Rézo' tout au long du mois pour des activités et événements qui vont nous faire tourner, chanter, danser... et plus si affinités ! Sainte Jakline, Bingo, Photo, Sign'O'Rézo', Spectacles, Concerts... De quoi se réchauffer pour patienter jusqu'aux jours printaniers ! Toutes les infos dans les pages suivantes.

*Résister c'est créer ! Créer c'est résister !*

Du Peace, du Love et du Bio,  
L'équipe du Rézo'.

## GARDONS LE CONTACT !

78 Quai Nicolas Rolin | 03.80.31.05.81 | rezofetart@gmail.com  
21000 Dijon | 06.01.76.00.97 | www.rezofetart.com



Avec le soutien de la Ville  
de Dijon dans le cadre  
d'une Convention d'Objectifs  
et de Moyens Triennale



- 1 Edito
- 2 Zoom sur les Activités
- 3 à 7 Les Evénements
- 8 Calend'Art

# ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

## Les Mercredis, à 15h *Ateliers Arts Graphiques*



Thomas vous propose quelques heures consacrées à la création graphique (dessin, peinture, calligraphie, gravure, etc) dans un esprit de convivialité, de partage de connaissances et de savoir faire. S'adaptant aux circonstances et aux envies de chacun, c'est l'occasion de travailler sur des projets personnels mais aussi, ensemble, à la réalisation de projets collectifs !

## Les Mercredis, à 18h *Enregistrement en public de « Fréquence Rézo', Ici et Là »*



Venez assister à l'enregistrement de notre émission, diffusée tous les dimanches à 15h sur Radio Dijon Campus (92.2 FM). Nous y présentons toute l'actualité du Rézo', entrecoupée d'interviews et de chroniques. Pour participer et présenter vos projets, contactez-nous !

## Les Mercredis, à 19h30 *La Soirée des Membres*



Le mercredi soir, c'est la Soirée des Membres ! Car rien ne peut se faire sans vous, sans vos propositions et sans vos motivations ! Venez nous rencontrer, échanger, débattre et participer autour des idées et des projets qui feront le Rézo' de demain. Bonne humeur et convivialité !!! Les Mercredis 7 & 21, les soirées seront orientées autour de la thématique des 20 Ans du Rézo' !!!  
***Venez nombreuses et nombreux !***



## Les Jeudis (sauf les 22 & 29), à 18h *Atelier Qi Gong*

Animé par Nathalie, cet « Art martial de santé doux » recouvre dans son essence traditionnelle des techniques énergétiques utilisées depuis des millénaires. Entretenir son Qi (énergie vitale), c'est entretenir son « terrain », donc sa santé, sa vitalité, son bien-être... son être tout entier !  
PAF : 5 € minimum



## Les Jeudis, à 19h30 *Atelier Dessin*

Un atelier pour initiés ou débutants qui vous permettra d'échanger et de partager tout en pratiquant et en apprenant de manière très ludique et conviviale le dessin ! De par les thèmes, cela vous fera voyager de l'enfance jusqu'à votre grand âge !  
Jeffrey vous attend !!! PAF : 10 €

## Les Vendredis, à 18h *Sign'O'Rezo'*

Pendant quelques semaines, Maxime, enseignant culturel, viendra nous initier à la pratique de la LSF (Langue des Signes Française) en nous proposant une série de cours de découverte tous les vendredis de 18h à 20h à prix libre (donation participative responsable).

Atelier n°1 : Présentation de la LSF, se présenter, dactylogogie.

Atelier n°2 : Questions, chiffres, verbes de base.

Ateliers suivants : Vocabulaire thématique (couleurs, artistique, émotions, animaux, alimentation (resto/bar)), syntaxe.

Venez découvrir cette langue à part entière et développer l'esprit et la volonté d'inclusivité du Rézo' :)



# LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Jeudi 1<sup>er</sup>, dès 20h30

## Social Club

Le principe ? Retrouvons-nous autour d'un verre et d'une envie commune, la bonne humeur, l'énergie des chants populaires et folkloriques afro-caribéens (et leur contexte historique).

Chants en espagnol, dialectes afro-cubains, haïtiens et Yoruba (Nigeria).

Appréhension des arrangements rythmiques (clave et placement des chants).

Tout le monde est le bienvenu dans ce « Social Club » sans prétention, où simplicité rime avec félicité !

Amis musiciens, si vous avez envie de continuer à jouer et à chanter après, Rico se fera un plaisir de vous accompagner et vous inviter pour ouvrir les sessions suivantes !



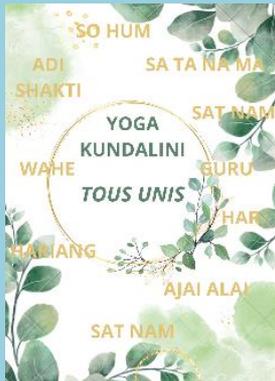
## Samedi 3, Samedi Cré'Actif

### Yoga Kundalini

de 10h30 à 11h45, avec Hélène Russo

Venez découvrir de nouvelles techniques de respirations, de méditations dynamiques et des exercices physiques alternant les postures qui étirent le nerf sciatique, la colonne vertébrale, stimulent la détoxification en agissant sur la circulation et favorisent la santé, le lâcher-prise, la paix intérieure et réveillent l'énergie et la créativité !

Ouvert à tous ! PAF : 10 €



Comme chaque 1<sup>er</sup> samedi du mois, retrouvez les **Ateliers Cré'Actifs, dès 15h** :

➤ *Idées à Coudre* avec Corine : Ramenez vos tissus, envies, machines et surtout vos idées !

➤ *Recyclage pour petits et grands* avec Anna : Toujours dans l'idée de recycler nos tubes de carton, voici quelques exemples pour les grands et les petits de ce que nous fabriquerons. PAF : 3 €



➤ *Atelier Dessin* avec Jeffrey : Ca fait bien longtemps que vous n'avez pas tenu un pinceau ou un crayon ? Ou au contraire vous n'en avez jamais assez ? Besoin de partager, d'échanger votre amour pour l'art ? Venez donc au *Club Waku* !

➤ *Atelier « Bœuf Musical »* avec Jérôme de 15h à 17h : Venez jammer, tous styles, instruments et niveaux confondus !

Ensuite, retrouvons-nous à **19h30** pour le **Vernissage de l'Expo** du mois et la **Soirée Spectacle** : voir page suivante !

# LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Samedi 3, dès 19h30

Vernissage de l'Expo du Mois avec les Artistes du Rézo', dès 19h30



Comme dirait Lavoisier : "Rien ne se perd , rien ne se crée, tout se transforme."

Ce mois-ci, une ribambelle d'artistes du Rézo' vient partager leurs univers sous toutes leurs formes (photographie, peinture, encre de chine, origami et autres pratiques artistiques).



Avec Waku, Sylvain Escalier, Corine, Caro, Tom, Passion Origami 3D, Manu Bye, ABBé, etc !!!...

Le T.A.C (Théâtre Action Clown) présente

" CHANSON POETIQUE...TOC " sous la plume de Bobby, dès 20h30



Robert Lapointe (1922-1972), dit Bobby Lapointe, est un prince du fourchelanguage, un précurseur du slam, un poète de l'herbette. Ce jongleur de calembours-bons a passé un deal avec son clo(w)ne-chanteur-polyinstrumentiste, jongleur-mime et très talentueux Alain Bouchet.

Les textes ciselés de Bobby Lapointe, avec ou sans leurs musiques originales, reçoivent bien plus qu'un coup de polish : démontés-remontés, après un p'tit coup de rap ou un rift funky, ils prennent du relief, de la profondeur et s'en trouvent éclairés, magnifiés, élargis aux dimensions de la vie.

Les blagues potaches de Lapointe se plantent dans nos cœurs.

" De tout de qu'à ma peau me fîtes  
Combien fus-je épaté de fois !  
Combien à vous qui m'épatâtes,  
Mon bon petit cœur confus doit ! "  
Bobby Lapointe



## Vendredi 9, dès 19h Bingo Drag & Karaoké

Tu connais le principe du bingo ?  
Ben le Bingo Drag c'est pareil  
mais avec des Drags en plus (coool)  
et là en l'occurrence Louis XIII XII (coool).  
On commence à 20h et on ouvre les portes à 19h  
(viens pas tard si tu veux une bonne place),  
y'aura de quoi manger et boire  
bien évidemment (tu nous prends pour qui).  
Il est plus que conseillé de réserver ;  
par mail ([lesptitesroulottes@laposte.net](mailto:lesptitesroulottes@laposte.net))  
ou en dm insta à [@Kinglouisxiii\\_xii](https://www.instagram.com/Kinglouisxiii_xii)  
ou à [@lesptitesroulottes](https://www.instagram.com/lesptitesroulottes)  
Ça sera festif et bien sûr c'est ouvert  
aux personnes âgées de 5 à 105 ans !  
Ramène toute ta famille, on compte sur toi !  
On a hâte de te voir !

12

13

18

7

LES P'TITES ROULOTTES  
PRÉSENTENT

**BINGO DRAG**  
*et karaoké !*

VENDREDI  
9 FÉVRIER

2

AU RÉZO'FÊT'ART  
(78 QUAI NICOLAS ROLIN)

20H

ANIMÉ  
PAR LOUIS XIII XII

3 € LE CARTON  
15 € LES 6

Restauration et  
buvette

Réservation conseillée :  
instagram ou [lesptitesroulottes@laposte.net](mailto:lesptitesroulottes@laposte.net)

# LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

**Samedi 10**

**Symposium sur le Bénévolat au Rézo'**

**de 15h30 à 17h30**



Chers membres, chers bénévoles, le Rézo' se réinvente tous les jours, le bénévolat au Rézo' aussi (ou presque). Les traditionnelles soirées des membres et des bénévoles, qui sont toujours des moments conviviaux, ne nous permettent pas toujours d'aborder les sujets qui vous tiennent à cœur.

Pour en parler et réfléchir tous ensemble

à l'avenir du bénévolat au Rézo',

il est temps de nous retrouver autrement.

Nous vous donnons donc rendez-vous pour un forum exceptionnel où vous êtes toutes et tous les bienvenus :

membres, bénévoles et futurs bénévoles !

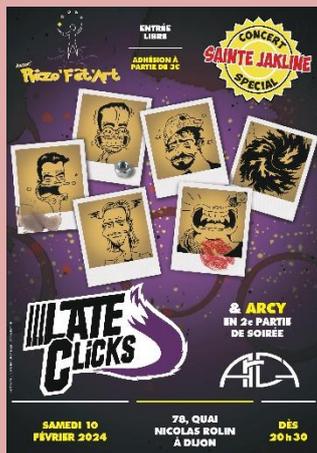
Echanges, débats, bonnes idées, c'est l'occasion à ne pas rater pour les partager avec nous et faire perdurer l'élan qui nous anime tous depuis bientôt 20 ans !

**La Sainte Jakline, dès 20h30**

C'est le retour tant attendu de la *Sainte Jakline* !!!

Comme de tradition, la *Sainte Jakline* est dédiée pour recevoir groupes et maquettes en vue de la programmation musicale de l'année ! A bons entendeurs !!!

**Late Clicks**



Les *Late Clicks* sont ravis de revenir au Rézo'Fêt'Art ! Après avoir eu la chance d'ambiancer la Fête du Printemps l'année dernière, le groupe de reprises rock revient pour notre chère *JAKLINE* !

Encadré par le Centre Musical de Marsannay-la-Côte, et emmené par le brillantissime Hugo, professeur de guitare, ce concentré d'énergie est composé de Bertille au chant, Alban et Jonathan aux guitares, Jérémy à la basse, Clovis au piano et enfin Martial à la batterie.

Le groupe vous invite à venir (ou à revenir !) partager son amour pour la musique rock de tous horizons, avec des reprises choisies soigneusement, pour votre plus grand plaisir !

L'histoire a commencé en Bourgogne dans le village d'Arcy-Sur-Cure.

Près de 9 ans plus tard, ce groupe multigénérationnel a su partager, au fil de plus de 250 festivals et concerts en France, son enthousiasme contagieux, ses textes engagés et cette couleur sonore bien particulière avec son violon celtique et ses voix mixtes. Après avoir remportés des tremplins et sorti en 2020 un 1<sup>er</sup> album,

Empreintes, qui lui a permis de jouer avec les Fatals Picards,

Toure Kunda, Merzhin et autres, *ArCy* sort son un 2<sup>ème</sup> album

au printemps et prépare une grande tournée à travers la France !

Pour en écouter plus : [www.arcymusic.com](http://www.arcymusic.com)

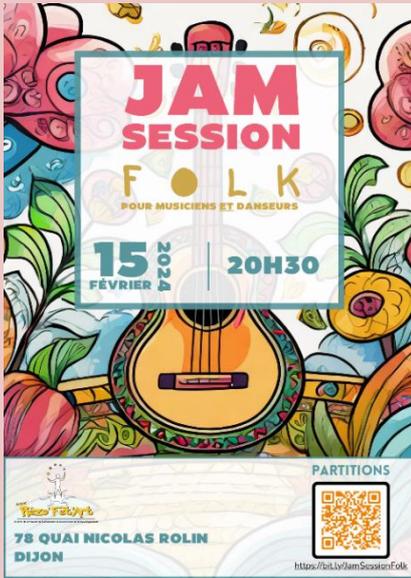
**ArCy**



# LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Jeudi 15, dès 20h30

## Jam Session Folk



Chers amateurs de musique et de danse, le Rézo' vous invite tous les 3<sup>èmes</sup> Jeudis de chaque mois à une soirée exceptionnelle, mettant en vedette notre passion commune pour la musique folklorique. Une expérience unique vous attend, avec la possibilité de participer à un **bœuf musical** hors du commun. Joignez-vous à nous pour une soirée mémorable, où la musique, la danse et la communauté se rencontrent dans une célébration vibrante du bal folk. Partagez votre passion, découvrez de nouveaux talents et faites de cette soirée un moment inoubliable. Par ailleurs, Anna vous propose une **initiation à la danse folk** le Mercredi 14, de 15h à 17h, pour débutant ou amateur !  
À bientôt sur la piste de danse !!!

## Samedi 17

### Atelier Do-In & Réflexologie, dès 15h30

Le **Do-In Misogi** est une technique d'automassage. Il consiste à réaliser des mouvements sur l'ensemble de son corps afin de dénouer les tensions et faire face aux situations de stress du quotidien et apaiser les douleurs musculaires.

[www.lereveildesenergies.com](http://www.lereveildesenergies.com)

**PAF : 5 € minimum**

La **Réflexologie**, prévue à 17h30 permet de diminuer le stress, d'améliorer la dextérité, les défenses immunitaires, la circulation sanguine et les maux du quotidien. **PAF : 5 € minimum**



### Atelier Arts Graphiques « One Stroke », dès 15h

Le « one stroke » littéralement « en un coup » consiste à réaliser des motifs multicolores pour créer des éléments réalistes comme des fleurs par exemple.

Cette technique de peinture est adaptée aux débutants car elle permet d'obtenir un résultat très convaincant facilement. Atelier ouvert à tous, pas de niveau ou de compétence en dessin nécessaire, seulement l'envie d'apprendre et de partager. **PAF Libre.**

### Projection avec 21 Jump Ciné « 5 Bâtards & 1 Flemmard », dès 15h30

Comme chaque année, 21 Jump Ciné a relevé le défi de réaliser un court-métrage en 48 heures avec des éléments imposés.

Cette fois, c'est une comédie noire qui en est ressortie ! Cinq individus au passé louche se réveillent dans une salle fermée, piégés par un homme qui leur impose des épreuves insurmontables pour gagner leur survie. Pour s'en tirer, un seul moyen : exploiter la paresse monumentale de leur bourreau !



# LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'



Samedi 17, dès 20h30

Concert avec Blue Lemon Trio

Le groupe *Blue Lemon Trio* propose un large répertoire de reprises de musique américaine dans toute son étendue, de la country, à la soul, en passant par le blues et une pointe de jazz.



Samedi 24

Atelier Découverte de la Photographie avec le Photo Club Dijonnais, de 15h30 à 17h30

Le Photo Club Dijonnais vous propose son premier atelier de découverte et pratique de la photo, ouvert à toutes et tous, tous âges et tous niveaux.

Au menu de ce premier rendez-vous : comprendre et maîtriser les réglages de son appareil argentique ou numérique, gérer les lumières artificielles et naturelles,

la couleur et réussir la composition d'un portrait.

PAF : 10 €, Inscription par mail à [photoclubdijonnais@sfr.fr](mailto:photoclubdijonnais@sfr.fr)

Matériel de prise de vue non fourni,

initiation/découverte sur reflex numérique possible

en fonction du nombre de participants.



Spectacle de Claudia Mait « Ca Va Être Show ! », dès 20h30

Venez découvrir les tribulations d'une chanteuse de cabaret Transgenre, dans un spectacle loufoque, décalé, déjanté, avec des invités surprises inattendues, 100% vrai, ou presque !

Avec Catherine D'Occase, Carmen Maria Végane, Luz Chazal...



Mercredi 28, à 19h30

Conférence « L'Eau, Un Bien Commun En Question »

Un voyage dans l'imaginaire de la goutte d'eau par une approche holistique de notre "première matière".

Ne sommes-nous pas que de l'eau dans un monde d'eau ?

Nous nous laisserons couler durant cette soirée dans cet élément vital qui permet la vie mais c'est l'énigme scientifique incontournable !

Entre art, justice, physique, biologie... l'eau se fraye un chemin pour nous perdre ! Mais rien n'est perdu !...



Michel Lemaire vous propose cette soirée pour s'interroger, comprendre, analyser, flirter avec l'eau !!

# CALEND'ART DE FÉVRIER 2024

L'EQUIPE DU REZO' VOUS ACCUEILLE POUR SES ACTIVITES  
ET SON CAFE ASSOCIATIF LES MERCREDIS & SAMEDIS A PARTIR DE 15H  
ET LES JEUDIS & VENDREDIS A PARTIR DE 17H30 EN FONCTION DES ACTIVITES

## Jeudi 1<sup>er</sup>

18h Atelier Qi Gong  
19h30 Atelier Dessin  
19h30 Cours de Danses Latines  
20h30 **Social Club**

## Vendredi 2

18h Atelier Sign'O'Rézo'

## Samedi 3

10h30 Atelier Yoga Kundalini  
15h Ateliers Cré'Actifs  
✓ *Idées à Coudre*  
✓ *Dessins*  
✓ *Recyclage pour petits et grands*  
✓ *Bœuf Musical*  
19h30 Vernissage de l'Expo du mois avec *Les Artistes du Rézo'*  
20h30 **Le T.A.C (Théâtre Action Clown)** présente  
**"CHANSON POETIQUE...TOC"**  
*sous la plume de Boby*

## Mercredi 7

15h Atelier Arts Graphiques  
17h30 Enregistrement « *Fréquence Rézo', Ici et Là* »  
19h30 Soirée des Membres Spéciale 20 Ans !

## Jeudi 8

18h Atelier Qi Gong  
19h30 Atelier Dessin

## Vendredi 9

18h Atelier Sign'O'Rézo'  
19h **Bingo Drag & Karaoké**

## Samedi 10

15h30 Symposium sur le Bénévolat  
20h30 **La Sainte Jakline avec Late Clicks et Arcy**



## Mercredi 14

15h Atelier Arts Graphiques  
15h Initiation à la Danse Folk  
17h30 Enregistrement « *Fréquence Rézo', Ici et Là* »  
19h30 Soirée des Membres

## Jeudi 15

18h Atelier Qi Gong  
19h30 Atelier Dessin  
20h30 **Jam Session Folk**



*...Et bientôt en Mars...*

**S.2**

*Samedi Cré'Actif  
Vernissage de l'Expo du Mois  
avec Sylvie Zoé  
Les 11 Ans du Rézo'pen Mic !*

**S.9**

*Soirée de soutien au Walavache  
V.15*

*La Dragantaine*

**S.16 et D.17**

*Stage de Percussion  
avec Yiri Asso'*

**V.22 et S.23**

*Fête du Printemps  
Portes Ouvertes*

## Vendredi 16

18h Atelier Sign'O'Rézo'

## Samedi 17

15h Atelier Arts Graphiques « *One Stroke* »  
15h30 Do-In Misogi  
15h30 Projection avec 21 Jump Ciné  
17h30 Réflexologie  
20h30 **Concert avec Blue Lemon Trio**

## Mercredi 21

15h Atelier Arts Graphiques  
17h30 Enregistrement « *Fréquence Rézo', Ici et Là* »  
19h30 Soirée des Membres Spéciale 20 Ans !

## Jeudi 22

19h30 Atelier Dessin

## Vendredi 23

18h Atelier Sign'O'Rézo'

## Samedi 24

15h30 Atelier Découverte de la Photographie avec l'association *Photo Club Dijonnais*  
20h30 **Spectacle de Claudia Mait « Ca Va Être Show ! »**

## Mercredi 28

15h Atelier Arts Graphiques  
17h30 Enregistrement « *Fréquence Rézo', Ici et Là* »  
19h30 **Conférence avec Michel Lemaire « L'Eau, Un Bien Commun En Question »**

## Jeudi 29

19h30 Atelier Dessin