

RÉZONANCES

LA LETTRE

D'INFOS DU RÉZO'

Janvier 2024



● Arts ● Artisanat ● Événements ● Sensibilisation ● Développement



S.13 SAMEDI CRÉ'ACTIF,
EXPO AVEC ABBÉ
& RÉZO'PEN MIC



S.20
LA BOUM DU CAPITAINE
INVITE KIKO SELECTA



V.26
CARTE BLANCHE
AU UKULÉLÉ CLUB DIJON

EDITO

Chers membres et chers militants de la paix et de l'amour,
nous vous souhaitons une excellente et chaleureuse année 2024 !
De la force, du partage, de la solidarité, du courage, de la conscience collective... Bref, toutes les alternatives pour un monde meilleur !!!
Après la pause hivernale, les activités reprennent dès le 10 janvier avec toutes les équipes reposées et surmotivées pour faire de 2024 une vingtième saison mémorable ! Tous les détails dans les pages suivantes.

Résister c'est créer ! Créer c'est résister !

Du Peace, du Love et du Bio, L'équipe du Rézo'.

GARDONS LE CONTACT !

78 Quai Nicolas Rolin | 03.80.31.05.81 | rezofetart@gmail.com
21000 Dijon | 06.01.76.00.97 | www.rezofetart.com



Avec le soutien de la Ville
de Dijon dans le cadre
d'une Convention d'Objectifs
et de Moyens Triennale



- 1 Edito
- 2 Zoom sur les Activités
- 3 à 7 Les Évènements
- 8 Calend'Art

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

Les Mercredis, à 15h *Ateliers Arts Graphiques*



Thomas vous propose quelques heures consacrées à la création graphique (dessin, peinture, calligraphie, gravure, etc) dans un esprit de convivialité, de partage de connaissances et de savoir faire. S'adaptant aux circonstances et aux envies de chacun, c'est l'occasion de travailler sur des projets personnels mais aussi, ensemble, à la réalisation de projets collectifs !

Les Mercredis, à 18h *Enregistrement en public de « Fréquence Rézo', Ici et Là »*



Venez assister à l'enregistrement de notre émission, diffusée tous les dimanches à 15h sur Radio Dijon Campus (92.2 FM). Nous y présentons toute l'actualité du Rézo', entrecoupée d'interviews et de chroniques. Pour participer et présenter vos projets, contactez-nous !

Les Mercredis, à 19h30 *La Soirée des Membres*



Le mercredi soir, c'est la Soirée des Membres ! Car rien ne peut se faire sans vous, sans vos propositions et sans vos motivations ! Venez nous rencontrer, échanger, débattre et participer autour des idées et des projets qui feront le Rézo' de demain. Bonne humeur et convivialité !!!
Venez nombreuses et nombreux !

Les Jeudis, à 18h *Atelier Qi Gong*



Animé par Nathalie, cet « Art martial de santé doux » recouvre dans son essence traditionnelle des techniques énergétiques utilisées depuis des millénaires. Entretenir son Qi (énergie vitale), c'est entretenir son « terrain », donc sa santé, sa vitalité, son bien-être... son être tout entier !
PAF : 5 € minimum

Les Jeudis, à 19h30 *Atelier Dessin*



Un atelier pour initiés ou débutants qui vous permettra d'échanger et de partager tout en pratiquant et en apprenant de manière très ludique et conviviale le dessin ! De par les thèmes, cela vous fera voyager de l'enfance jusqu'à votre grand âge !

Enfants, parents ou jeunes adultes, pas d'âge pour apprendre, ni de frontière pour partager. Tout le monde est le bienvenu ! Jeffrey vous attend !!! PAF : 10 €



Les Jeudis, dès 19h30 *Cours de Danses Latines*

An advertisement for Latin dance classes. It features a logo for "ASSOCIATION UNION LATINA Dijon / Beaune" with a map of Latin America. The text reads: "Reprise des cours de danses latines sur Dijon TOUS LES JEUDIS à partir de 19h30 Débutant / intermédiaire / confirmé Salsa / Kiz / Kompas / Bachata / Merengue Après les cours, soirée et restaurations PREMIER COURS GRATUIT LE COURS SEUL 5€ Rézo Fêt'Art 78 Quai Nicolas Rolin à Dijon".

ASSOCIATION UNION LATINA
Dijon / Beaune

Reprise des cours
de danses latines
sur Dijon

TOUS LES JEUDIS
à partir de 19h30
Débutant / intermédiaire / confirmé

Salsa / Kiz / Kompas / Bachata / Merengue
Après les cours, soirée et restaurations

PREMIER COURS GRATUIT
LE COURS SEUL 5€

Rézo Fêt'Art 78 Quai Nicolas Rolin à Dijon

En partenariat avec l'association Union Latina, Jean-François et Eduardo vous proposent des cours de danses latines pour tous niveaux ! Au programme Salsa, Kizomba, Kompas, Samba, Bachata et Merengue ! N'attendez plus et venez apprendre à vous trémousser comme au Carnaval de Rio ! Cours d'essai gratuit, puis PAF de 5 €

LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Jeudi 11, dès 20h

Social Club

Le principe ? Retrouvons-nous autour d'un verre et d'une envie commune, la bonne humeur, l'énergie des chants populaires et folkloriques afro-caribéens (et leur contexte historique). Chants en espagnol, dialectes afro-cubains, haïtiens et Yoruba (Nigeria). Appréhension des arrangements rythmiques (clave et placement des chants).



Tout le monde est le bienvenu dans ce « Social Club » sans prétention, où simplicité rime avec félicité !

Amis musiciens, si vous avez envie de continuer à jouer et à chanter après, Rico se fera un plaisir de vous accompagner et vous inviter pour ouvrir les sessions suivantes !

Samedi 13, dès 15h

Comme chaque 1^{er} samedi du mois, retrouvez les **Ateliers Cré'Actifs** :

- *Idées à Coudre* avec Corine : Ramenez vos tissus, envies, machines et surtout vos idées !
- *Recyclage pour petits et grands* avec Lysa : Lysa vous propose de transformer vos rouleaux de carton en personnages rigolos pour les enfants et en organisateurs de bureau (rangement bijoux...) pour les plus grands. Allégeons utilement nos poubelles !!! PAF : 3 €
- *Atelier Dessin* avec Jeffrey : Ca fait bien longtemps que vous n'avez pas tenu un pinceau ou un crayon ? Ou au contraire vous n'en avez jamais assez ? Besoin de partager, d'échanger votre amour pour l'art ? Venez donc au *Club Waku* !
- *Atelier « Bœuf Musical »* avec Jérôme de 15h à 17h : Venez jammer, tous styles, instruments et niveaux confondus !
- *Approfondissement Musical* avec Benoît, de 17h à 19h : Cet atelier est destiné aux instrumentistes souhaitant pratiquer en groupe et improviser en approfondissant leurs connaissances musicales, tout en développant créativité et autonomie.

Ensuite, retrouvons-nous à **19h30** pour le **Vernissage de l'Expo** du mois

Avec l'artiste **ABBé**

« Dans un vieil atelier exerçait un artiste qui chaque nuit peignait des toiles humanistes.

Quiconque les voyait se trouvait chamboulé par la force du trait et son honnêteté :

Chaque œuvre reflétait de l'âme une fêlure, un sentiment caché, une émotion obscure.

Alors, les spectateurs, surpris par leur reflet redécouvraient leur cœur et ce qu'ils ignoraient.

L'artiste est un miroir, le monde est son sujet ; sa force est d'émouvoir et de faire penser. »

Fleurs de l'Ombre



LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Samedi 13, dès 20h30

RézO'pen Mic

Tous les amoureux des mots, slameurs, poètes, rappers, chanteurs, acteurs, humoristes, beatboxeurs, ukulélites et autres amis musiciens sont conviés sur la scène du Rézo' !
Venez nombreux afin que tout le monde puisse profiter de cette belle soirée poétique !



Vendredi 19, dès 20h30

La Rentrée des Zikos'

Les Zikos' font leur rentrée !
Amenez vos instruments, amplis et tout ce dont vous avez besoin et venez vous amuser sur la scène du Rézo' pour un Bœuf Musical où la bonne ambiance et le partage sont à l'honneur !



Samedi 20

Yoga Kundalini, de 10h30 à 11h45, avec Hélène Russo

Venez découvrir de nouvelles techniques de respirations, de méditations dynamiques et des exercices physiques alternant les postures qui étirent le nerf sciatique, la colonne vertébrale, stimulent la détoxification en agissant sur la circulation et favorisent la santé, le lâcher-prise, la paix intérieure et réveillent l'énergie et la créativité !

Ouvert à tous ! PAF : 10 €



Atelier Do-In & Réflexologie, dès 15h30, avec Jérôme

Le **Do-In Misogi** est en quelque sorte une purification spirituelle par l'automassage grâce à des mouvements simples et doux.

PAF : 5 € minimum

La **Réflexologie** permet de diminuer le stress, d'améliorer la dextérité, les défenses immunitaires, la circulation sanguine et les maux du quotidien.

PAF : 5 € minimum

Atelier Arts Graphiques, dès 15h

Ce mois-ci, on continue les expérimentations commencées le mois dernier. On reprend donc nos travaux d'origami et on développera ensemble les recherches graphiques en cours.

Avec la participation de Caroline qui nous transmettra son savoir-faire dans l'art de l'origami (pliage de papier venu du japon) et de Thomas pour la mise en peinture et l'accueil.

Atelier gratuit ouvert à tous, pas de niveau ou de compétence en dessin nécessaire, seulement l'envie d'apprendre et de partager. PAF Libre



LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Samedi 20

Forum sur le Bénévolat au Rézo', de 16h à 18h

Chers membres, chers bénévoles,

Le Rézo' se réinvente tous les jours, le bénévolat au Rézo' aussi (ou presque).

Les traditionnelles soirées des membres et des bénévoles, qui sont toujours des moments conviviaux, ne nous permettent pas toujours d'aborder les sujets qui vous tiennent à cœur.

Pour en parler et réfléchir tous ensemble à l'avenir du bénévolat au Rézo', il est temps de nous retrouver autrement.

Nous vous donnons donc rendez-vous pour un forum exceptionnel où vous êtes toutes et tous, bénévoles et futurs bénévoles, membres, les bienvenus !

Echanges, débats, bonnes idées, c'est l'occasion à ne pas rater pour les partager avec nous et faire perdurer l'élan qui nous anime tous depuis bientôt 20 ans !

La Boum du Capitaine

invite Kiko Selecta

Des Pépites & Des Hits, dès 19h

Dès 19h : Apéro Planches & Casse-Croûtes



Embarquement immédiat pour un tour du monde de musiques à danser !

Dans leur sono mondiale supersonique, le Capitaine et son compagnon de route vous emmènent de Paris à Kingston, de Lagos à New-York, en passant par Bogota, Bristol, La Havane, Lisbonne, ou encore Belgrade et Rio de Janeiro.

Objectif du voyage :

Faire cramer le dancefloor du Rézo' !!!

Du rock 50's-60's et de l'afro groove, du hip hop US et des latin vibes, de l'electro french touch et du reggae jamaïcain, de la funk de l'Ouest et des fanfares de l'Est, des légendes françaises de toujours et des pop stars du moment...

Aujourd'hui, tous les goûts sont permis !

Alors, décrochez vos ceintures, détendez-vous, inspirez, expirez...

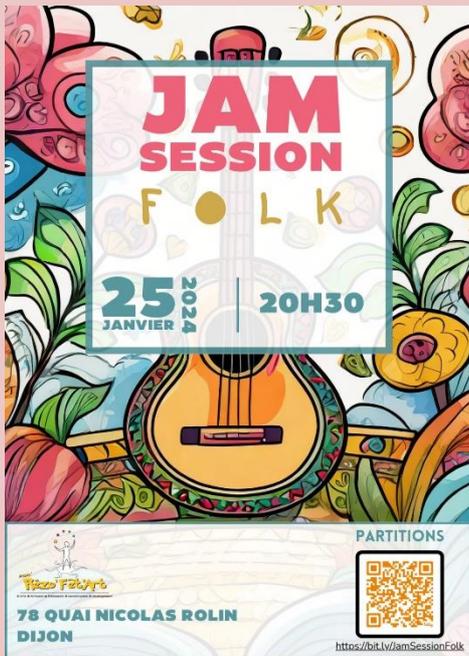
Le décollage est imminent !!!

LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Jeudi 25, dès 20h30

Jam Session Folk

Chers amateurs de musique et de danse,
le Rézo' vous invite à une soirée exceptionnelle,
mettant en vedette notre passion commune pour la musique folklorique.
Une expérience musicale unique vous attend,
avec la possibilité de participer à un bœuf musical hors du commun.



Comment participer ?

Sur l'affiche de l'événement, vous trouverez un lien vers des partitions soigneusement choisies. Que vous soyez musicien aguerri ou débutant, cette soirée est ouverte à tous les niveaux de pratique. Apportez simplement votre instrument de musique de prédilection et plongez-vous dans la magie de la musique folk.

Pour les danseurs passionnés :

Les mélodies enchanteresses qui seront jouées lors du bœuf sont spécialement sélectionnées pour inspirer les pas de danse.

Nous invitons chaleureusement tous les amateurs de dance folk à se joindre à nous sur la piste et à vivre la fusion harmonieuse de la musique live et de la danse.

Joignez-vous à nous pour une soirée mémorable, où la musique, la danse et la communauté se rencontrent dans une célébration vibrante du bal folk. Partagez votre passion, découvrez de nouveaux talents et faites de cette nuit un moment inoubliable. À bientôt sur la piste de danse !!!

Vendredi 26, dès 19h

Carte Blanche au Ukulélé Club Dijon



L'association Ukulélé Club Dijon

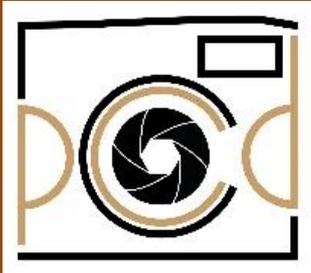
vous propose une nouvelle soirée scène ouverte !
Le principe est simple : offrir la possibilité à tout le monde de venir jouer et chanter sur scène ;
et tous les instruments sont les bienvenus !
Comme à son habitude, le Ukulélé Club Dijon invite un groupe pour faire l'ouverture de la soirée.
Cette fois-ci, c'est au tour de RADIO MOA et son rock alternatif de venir chauffer l'ambiance !

Avant de vous laisser la place sous les projecteurs, les membres du Ukulélé Club Dijon vous présenteront quelques chansons. Ça sera donc ensuite à vous de venir fouler la scène !!!
Pour finir la soirée, une boum année 80 sera orchestrée par DJ Lucine et Djet 27.

LES ÉVÈNEMENTS AU RÉZO'

Samedi 27, de 15h30 à 18h30

Atelier Découverte de la Photographie avec le Photo Club Dijonnais



Le Photo Club Dijonnais vous propose son premier atelier de découverte et pratique de la photo, ouvert à toutes et tous, tous âges et tous niveaux. Au menu de ce premier rendez-vous : comprendre et maîtriser les réglages de son appareil argentique ou numérique, gérer les lumières artificielles et naturelles et la couleur, et réussir la composition d'un portrait.

Inscription par mail à photoclubdijonnais@sfr.fr

PAF : 10 €

Matériel de prise de vue non fourni, initiation/découverte sur reflex numérique possible en fonction du nombre de participants.

Atelier Prépa-Bœuf et Soirée Jazz'On The Rézo', dès 17h

ATELIER PRÉPA BŒUF À 17 HEURES OUVERT À TOUS

BŒUF blues

Samedi 27 janvier
20h30

jazz on + Rézo'
ÉCOLE DE MUSIQUES JAZZ

www.jazz-on-dijon.fr jazzon jazzon
www.rezofetart.com rezo fet art ☎ 03 80 31 05 81

78 QUAI NICOLAS ROLIN | DIJON

RDV dès 17h, avec *Benoît Lallemand*, pour un atelier Prépa-Bœuf !

Un quoi ?! Un prépa-bœuf, un atelier de préparation au bœuf musical du soir !

L'idée étant de faire une jam session accessible à tous (chants et instruments) dans un cadre convivial et ouvert.



Accueillant les novices aux musiciens les plus avertis et proposant un large répertoire

(jazz, blues, musiques improvisées, latines, chansons, gospel, folk, slam...), venez faire partie du groupe qui ouvrira la soirée à 20h30 !

Contact : www.jazz-on-dijon.fr

CALEND'ART DE JANVIER 2024

L'EQUIPE DU REZO' VOUS ACCUEILLE POUR SES ACTIVITES
ET SON CAFE ASSOCIATIF LES MERCREDIS & SAMEDIS A PARTIR DE 15H
ET LES JEUDIS & VENDREDIS A PARTIR DE 17H30 EN FONCTION DES ACTIVITES

Mercredi 10

15h Atelier Arts Graphiques
17h30 Enregistrement
« Fréquence Rézo', Ici et Là »
19h30 Soirée des Membres

Jeudi 11

18h Atelier Qi Gong
19h30 Atelier Dessin
19h30 Cours de Danses Latines
20h **Social Club**

Samedi 13

15h Ateliers Cré'Actifs
✓ Idées à Coudre
✓ Dessins
✓ Recyclage pour petits
et grands
✓ Bœuf Musical
17h30 Atelier
Approfondissement Musical
19h30 Vernissage
de l'Expo du mois
avec **ABBÉ**
20h30 **Rézo'open Mic**

Mercredi 17

15h Atelier Arts Graphiques
17h30 Enregistrement
« Fréquence Rézo', Ici et Là »
19h30 Soirée des Membres

Jeudi 18

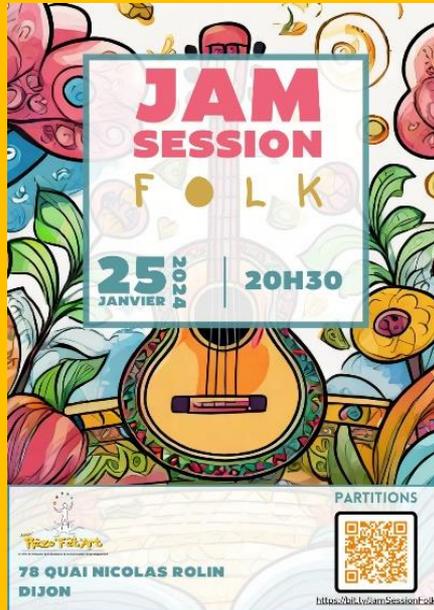
18h Atelier Qi Gong
19h30 Atelier Dessin
19h30 Cours de Danses Latines

Vendredi 19

20h30 **La Rentrée des Zikos'**

Samedi 20

10h30 Atelier Yoga Kundalini
15h Atelier Arts Graphiques
15h30 Do-In Misogi
16h Forum sur le Bénévolat
au Rézo'
17h30 Réflexologie
19h **La Boum Du Capitaine**
invite **Kiko Selecta**



Mercredi 24

15h Atelier Arts Graphiques
17h30 Enregistrement
« Fréquence Rézo', Ici et Là »
19h30 Soirée des Membres

Jeudi 25

18h Atelier Qi Gong
19h30 Atelier Dessin
19h30 Cours de Danses Latines
20h30 **Jam Session Folk**

Vendredi 26

Carte Blanche au Ukulélé Club Dijon
19h *Initiation au Ukulélé*
20h30 **Concert de Radio Moa**
21h30 *Ouverture avec le Ukulélé Club Dijon*
22h *Scène Ouverte*
00h30 **Boum animée par DJ Lucine et Djet 27**

Samedi 27

15h30 Atelier Découverte
de la Photographie
avec l'association
Photo Club Dijonnais
17h30 **Prépa-Boeuf**
20h30 **Soirée Jazz'On The Rézo'**

...Et bientôt en Février...

S.3

Samedi Cré'Actif
Vernissage de l'Expo du Mois
Spectacle Chanson Poétique Toc...
Sous la Plume de Boby La Pointe

V.9

Soirée Bingo Drag'

S.10

La Sainte Jakline
Avec Late Clicks & ArCy

S.17

Concert Sweet Cover Band

S.28

Spectacle Claudia Mait